

Prendre sa santé mentale en mains : la collection de référence !

« Une bande dessinée
en guise d'ordonnance. » LA CROIX



« Un format séduisant,
un accompagnement
dédramatisant pour
mieux comprendre
ses peurs et s'en sortir. »
SANTÉ MAGAZINE



« Éclairant, parfois drôle,
toujours utile. »
CADRES ET DIRIGEANTS



« Des réponses claires
aux mille questions
que se posent les parents. »
CERVEAU & PSYCHO

« Cette bande dessinée
intergénérationnelle permet
d'avancer sur le chemin
de l'accomplissement
personnel. »

VOICI



« Le pari réussi du sérieux
et du ludique. »

« Cette BD drôle et
déculpabilisante répond
aux questions des parents,
et leur donne confiance
après toutes les polémiques
autour de l'éducation. »

MAGICMAMAN

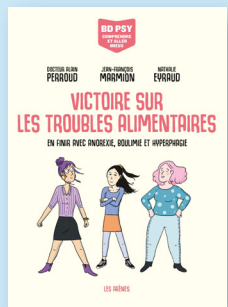


LE MONDE, SCIENCE & MÉDECINE



« Si vous avez tendance
à vous dévaloriser
ou à vous laisser marcher
sur les pieds, sautez sur
cette bande dessinée. »

CERVEAU & PSYCHO



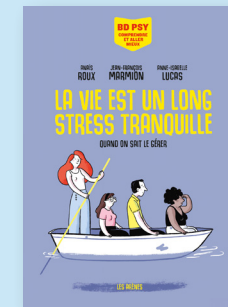
« Le traitement graphique
de cette BD PSY ajoute
à la pédagogie de l'ouvrage
dans un but et un seul : guérir. »
SANTÉ MAGAZINE



« Une lecture pour se sentir
moins seul et avancer
vers la guérison. »
CERVEAU ET SANTÉ



« Cette bande dessinée
dédramatise et donne
des outils concrets pour
casser le cercle du silence
et de la violence. »
PSYCHOLOGIE



« Les solutions les plus
contemporaines pour
en finir avec la culpabilité
et amener le lecteur,
la lectrice à se prendre
en main. »
MADAME FIGARO



À paraître le 25 septembre

Jérôme Lambert
Attachée de presse
j.lambert@arenes.fr
06 86 01 41 24

Manon Lejeune
Assistante presse
m.lejeune@arenes.fr
01 85 73 02 11